

SAMTALEGUIDE

Udfyld denne formular og bliv klar til at tale prævention med din læge på et oplyst grundlag. Du kan tage et screenshot af denne formular, udskrive, gemme eller dele den via e-mail. Intet vil blive delt med nogen, medmindre du beslutter dig for at gøre det.



**MIT FORMÅL MED
DENNE LÆGEAFTALE:**

**MIN METODE QUIZ
RESULTAT:**

HVAD ER VIGTIGT FOR MIG MHT PRÆVENTION

At skulle huske at tage min prævention dagligt er...

- intet problem for mig nogle gange vanskeligt ikke lige mig

Hvis jeg blev gravid lige nu...

- ville jeg have barnet ville det være udfordrende

Brug af hormonal prævention...

- fungerer for mig det vil jeg gerne undgå det er jeg usikker på

Min prævention skal få mine menstruationer til at...

- blive svagere og mere kortvarige blive regelmæssige og forudsigelige forsvinde forblive uændrede

GODT AT VIDE FOR DIN LÆGE

Hvad er din nuværende metode, og hvad er det, der generer dig?

Har du brug for at tage medicin eller fejler du noget?

Er dine menstruationer langvarige, kraftige eller smertefulde?

ANDRE SPØRGSMÅL OM PRÆVENTION

Bivirkninger, beskyttelse mod seksuelt overførte sygdomme, nem adgang til metode...